



Oficina de Salud Escolar de LA CIUDAD DE NUEVA YORK

Michael R. Bloomberg
Alcade

Joel I. Klein
Canciller
Departamento de Educación

Thomas R. Frieden, M.D., M.P.H.
Comisionado
Departamento de Salud y Salud Mental

INFORMACIÓN SOBRE LA PEDICULOSIS

¿Qué son los piojos?

- Los piojos son insectos pequeños de seis patas, que generalmente tienen el tamaño de una semilla de sésamo (las semillas de los panes para hamburguesas).
- Viven en el cuero cabelludo o muy cerca de éste y no se alejan de los mechones durante mucho tiempo.
- Solamente pueden vivir sobre los seres humanos; usted no se los puede contagiar de animales.
- Las liendres **no** son lo mismo que los piojos. Los piojos son los insectos que se mueven por la cabeza. Las liendres son las cáscaras de los huevos puestos por los piojos, que están adheridas a los mechones de cabello; son más pequeñas que la cabeza de un alfiler y de color blanco perlado.
- Si usted tiene liendres, no significa necesariamente que tenga piojos. Cuando haya combatido todos los piojos, las liendres pueden permanecer adheridas al cabello hasta que éste crezca.
- Usted solamente tiene piojos si puede encontrar un piojo vivo, que se mueva, (no una liendre) en el cuero cabelludo.
- Cualquier persona puede contagiarse piojos.
- Las infecciones de pediculosis se contraen de familiares y amigos cercanos en el hogar y en la comunidad, no en la escuela.
- El contagio de los piojos requiere contacto directo de cabeza a cabeza. No pueden nadar, volar, bailar ni saltar.

Prevención: ¿puede detenerlos?

- La mejor manera de detener la infección es que las familias aprendan cómo revisar sus propias cabezas. De este modo, pueden encontrar cualquier piojo antes de que éste tenga la oportunidad de alimentarse.
- Enséñeles a los niños a no compartir sombreros, peines, cepillos, etc.
- Toda la ropa de cama, las toallas y la ropa de la persona infectada debe ser lavada con jabón y agua caliente, y colocada en una secadora durante, por lo menos, 20 minutos para aniquilar todos los piojos restantes. Limpie en seco toda la ropa que requiera lavado en seco. Selle los juguetes de peluche de la persona infectada en una bolsa de plástico y déjelos allí durante 10 días para permitir que todos los piojos mueran de inanición. Elimine peines y cepillos o colóquelos en remojo en alcohol o en el champú recetado para matar piojos. Arroje a la basura todos los accesorios para el cabello, tales como banditas elásticas y cintas. Pase la aspiradora meticulosamente por alfombras y muebles tapizados.
- Las mascotas no pueden infectarse con piojos, por lo tanto, no se requieren precauciones.

Regresando a la escuela

- Los estudiantes pueden regresar a la escuela el día posterior al tratamiento de pediculosis, si no se les encuentran piojos vivos en la segunda inspección del personal designado por la escuela.
- Los estudiantes serán revisados por segunda vez por el personal designado por la escuela a los 14 días del tratamiento inicial para asegurarse de que no haya piojos vivos.
- Los estudiantes a los que se les detecte piojos vivos serán excluidos de la escuela.
- Consulte a su proveedor de atención médica si tiene dificultades para eliminar los piojos de la cabeza de su hijo.

2007 Para obtener más información visite www.nyc.gov/health