



# THE CITY OF NEW YORK

## Office of School Health

Michael R. Bloomberg  
Mayor

Joel I. Klein  
Chancellor  
Department of Education

Thomas R. Frieden, M.D., M.P.H.  
Commissioner  
Department of Health and Mental Hygiene

## حقائق عن قمل الرأس

### ما هو قمل الرأس؟

- قمل الرأس حشرة صغيرة ذات ستة أرجل حجمها في العادة مثل حجم حبة السمسم (الحبة الموجودة على خبز البيرغر) وهي تعيش على فروة الرأس أو قريباً جداً منها ولا تتجول بعيداً عن جذع الشعر لمدة طويلة.
- يمكنها فقط العيش على الجسم البشري؛ فلا يمكن أن تحصل العدوى من الحيوانات.
- الصئبان ليس مثل القمل نفسه. فالقمل حشرة تتحرك حول الرأس. أما الصئبان فهي حويصلات لبيض يضعها القمل، وتلتصق بجذع الشعر؛ وهي أصغر من رأس الدبوس ولونها أبيض لؤلؤي.
- إذا كنت تعاني من الصئبان فلا يعني هذا دائماً أنك تعاني مع قمل الرأس. عندما تتخلص من جميع القمل، فسيبقى الصئبان ملتصقاً بالشعر إلى أن يفتت.
- أنت تعاني من قمل الرأس فقط إذا عثرت على قملة حية متحركة (وليس صئبان) على فروة الرأس.
- يمكن أن يُصاب أي شخص بقمل الرأس.
- تتم العدوى بقمل الرأس من أفراد الأسرة والأصدقاء القريبين في البيت والمحيط المجتمعي، وليس من المدرسة.
- يتطلب انتشار قمل الرأس الاتصال المباشر للرؤوس. ولا يمكن للقمل السباحة أو الطيران أو القفز أو النط.

### الوقاية – هل يمكنك أن توقف انتشار القمل؟

- أفضل طريقة لوقف الإصابة هي أن يتعلم أفراد الأسر كيفية تنفّص رؤوسهم. وبهذه الطريقة يمكنهم العثور على أي قملة قبل أن تجد الفرصة للتكاثر.
- علموا الأطفال ألا يتبادلوا مع الآخرين بالقبعات، والأكشاط، والفرشايات، وغيرها.
- يجب تنظيف جميع أغذية السرائر، والمناشف، والملابس التي تخص الشخص المصاب بالصابون والماء الساخن ووضعها في آلة تجفيف لمدة 20 دقيقة على الأقل لتساعد في قتل ما تبقى من القمل. استخدموا التنظيف الجاف مع جميع الملابس التي بحاجة إلى تنظيف جاف. غلفوا الألعاب المحشوة للأشخاص المصابين في كيس بلاستيكي واتركوها لمدة 10 أيام ليموت جميع القمل من الجوع. تخلصوا من الأمشاط وفرشايات الشعر أو اغمسوها في كحول أو شامبو طبي يُستعمل لقتل القمل. تخلصوا من أية إكسسوارات للشعر، مثل أربطة وأشربة الشعر. واستخدموا المكثفة الكهربائية على كامل السجاد والأثاث المنجد.
- لا يمكن أن تتعرض الحيوانات المنزلية للعدوى بقمل الرأس والجسم، فلا حاجة إلى احتياطات بخصوصها.

### العودة إلى المدرسة

- يمكن للتلاميذ العودة إلى المدرسة في اليوم الذي يلي المعالجة من قمل الرأس طالما لا يوجد هناك قمل رأس حي عند إجراء إعادة فحص من قبل موظف معين لذلك في المدرسة.
- سيتم إعادة الفحص على التلاميذ من قبل الموظف المعين لذلك في المدرسة بعد العلاج الأولي بفترة 14 يوماً للتأكد من عدم وجود قمل رأس حي.
- سيتم إبعاد التلاميذ الذين يُعثرون على قمل رأس في رؤوسهم من المدرسة.
- استشيروا مزود الرعاية الصحية الخاص بكم إذا كنتم تجدون صعوبة في التخلص من قمل رأس طفلكم.

2007، للحصول على مزيدٍ من المعلومات، نرجو زيارة الموقع الإلكتروني التالي: [www.nyc.gov/health](http://www.nyc.gov/health)