



# THE CITY OF NEW YORK

## Office of School Health

Michael R. Bloomberg  
Mayor

Joel I. Klein  
Chancellor  
Department of Education

Thomas R. Frieden, M.D., M.P.H.  
Commissioner  
Department of Health and Mental Hygiene

### 머릿니 박멸에 대한 가정 안내서

#### 가는 빛으로 머리 빗기 - 머리를 빗는 방법

- 머리를 잘 감고 타월로 말립니다. 머리카락은 물이 떨어질 정도는 아니지만 축축해야 합니다.
- 충분히 밝아야 합니다. 일광이 가장 좋습니다.
- 보통 빛으로 머리를 빗습니다.
- 먼저 가는 빛으로 머리 꼭대기에서 두피를 따라 빗어 내립니다. 머리카락 끝 쪽으로 조심스럽게 빗어 내립니다.
- 밝은 곳에서 빗살을 자세히 들여다 봅니다.
- 머리 꼭대기에서 머리카락 끝까지 머리 전체의 모든 방향으로 이 작업을 계속해서 반복합니다.
- 몇 분 동안 이렇게 합니다. 머리 전체를 제대로 하려면 최소 10 - 15 분이 걸립니다.
- 머릿니가 있으면 빗살에서 이가 하나 이상 묻어나옵니다.
- 머릿니는 움직이는 다리가 있는 작은 곤충입니다. 핀의 대가리 보다 조금 큰 정도로 햄버거 빵에 붙어 있는 참깨만한 크기입니다.
- 살아서 움직이는 이가 있다고 확신되지 않으면 치료하지 마십시오.

#### 살아 있는 이가 보인다고 확신하는 경우

- 집안 모든 가족들의 머리를 검사합니다.
- 살아서 움직이는 이가 있는 사람만 치료합니다.
- 모두가 동시에 치료해야 합니다.
- 로션을 말린 머리에 바릅니다.
- 환기가 잘 되는 방이나 바깥에서 로션을 사용합니다.
- 머리 꼭대기 근처에 가르마를 타고 두피에 로션을 몇 방울 떨어뜨린 후 문지릅니다. 다시 가르마를 좀 더 아래에 타고 로션을 바르는 작업을 다시 반복합니다. 두피 전체가 젖을 때까지 반복합니다.
- 머리가 길 경우 머리를 하나로 묶는 지점 아래는 로션을 바를 필요가 없습니다.
- 로션이 머리카락에서 마르도록 합니다. 일부 로션의 경우 불이 붙을 수 있으므로 화기, 담배, 스토브, 기타 전열 기구를 멀리하십시오. 헤어 드라이어를 사용하지 마십시오.
- 1 주일 후 같은 로션을 사용해 다시 치료하십시오.
- 두 번째 치료 후 하루 이틀 있다가 머리를 살살이 검사하십시오. 그래도 살아서 움직이는 이가 보인다면 귀하의 담당 의료인과 상의하십시오.

2007 자세한 정보는 인터넷 웹사이트 [www.nyc.gov/health](http://www.nyc.gov/health)를 방문하십시오.