



THE CITY OF NEW YORK

Office of School Health

Michael R. Bloomberg
Mayor

Joel I. Klein
Chancellor
Department of Education

Thomas R. Frieden, M.D., M.P.H.
Commissioner
Department of Health and Mental Hygiene

清除頭蝨家庭指南

用密齒的梳子梳頭——操作方法

- 認真沖洗頭髮，然後用毛巾擦乾。頭髮應潮濕，但不滴水。
- 確保光線良好。日光最佳。
- 用一把普通梳子梳理頭髮。
- 將密齒梳子置於頭頂，使之接觸頭皮。朝著髮梢的方向小心梳理頭髮。
- 在良好的光線下仔細查看梳齒。
- 反復如此操作，從頭頂沿各個方向至髮梢，圍繞整個頭部梳理頭髮。
- 這樣梳理幾分鐘。每人至少需要 10 至 15 分鐘的適當梳理。
- 如果有頭蝨，您會在梳齒上發現一個或多個蝨子。
- 頭蝨為身體上有移動的腿的小蟲。通常它們比針頭稍大，但也可能象一粒芝麻（漢堡麵包上使用的芝麻）那樣大。
- 除非您確信您發現了活的、移動的蝨子，否則不要治療

如果您確信發現了一個活的蝨子，您應：

- 檢查您家裏所有人的頭部。
- 只對身上有活的、移動的蝨子的家人進行治療。
- 同時對他們所有人進行治療。
- 將洗液塗抹到乾頭髮上。
- 在一個通風良好的房間或者室外使用洗液。
- 在頭頂處分開頭髮，將幾滴洗液滴在頭皮上，然後反復揉搓。在頭皮更下面一點的部位分開頭髮，然後進行同樣的操作。反復進行這樣的操作，直至整個頭皮濕潤。
- 如果頭髮長，您只需把洗液塗抹到您使用馬尾辮髮帶的位置，而無需在那位置以下的頭髮上使用洗液。
- 讓洗液在頭髮上變乾。有些洗液會著火，因此請遠離火焰、香煙、爐子和其他熱源。請勿使用電吹風。
- 七天後，使用同樣的洗液，以同樣的方法對所有人進行治療。
- 在第二次治療一兩日後檢查所有人的頭部。如果您仍然發現有活的、移動的蝨子，請向您的保健服務提供者諮詢。

2007 年 - 欲知詳情，請瀏覽網站 www.nyc.gov/health