THE CITY OF NEW YORK
DEPARTMENT OF HEALTH AND MENTAL HYGIENE

Michael R. Bloomberg, *Mayor*
Thomas R. Frieden, M.D., M.P.H., *Commissioner*

nyc.gov/health

جوئیں پڑنا (سر کی جوں، جسم کی جوں، پیڑو کے بالوں کی جوں، بال کیڑا، چچڑی)

جوئیں پڑنا کیا ہے؟
جوئیں پڑنا بالغ یا لاروا جوؤں (جلئی) یا ان کے انڈوں (لیکھوں) سے متاثر ہونا ہے- یہ کیڑا اپنے مدارج حیات کے دوران انسانی خون پر پلتا ہے، جس کے سبب شدید خارش ہوسکتی ہے- سر کی جوئیں عام طور پر کھوپڑی پر اور پیڑو کے بالوں کی جوں (چچڑی)، پیڑو والے حصے میں پائے جاتے ہیں- جسم کی جوئیں کپڑے کی سیونوں میں رہتی ہیں اورغذا کے لئے انسانی جلد پرچلتی پھرتی ہیں-

جوئیں کن کو ہوتی ہیں؟
جوئیں کسی کو بھی ہوسکتی ہیں-

جوئیں کس طرح پھیلتی ہیں؟
سر کی جوئیں اور جسم کی جوؤں کی منتقلی کسی متاثر فرد یا ان کے ذریعہ استعمال کردہ اشیأ جیسے ٹوپی، لباس اور کنگھی یا برش کے براہِ راست رابطے میں آنے سے ہوسکتی ہے- اگرچہ دوسرے ذرائع بھی ہوسکتے ہیں، تاہم پیڑو کے بالوں کی جوں (چچڑی) کی منتقلی اکثر جنسی ملاپ کے ذریعہ ہوتی ہے-

جوئیں پڑنے کی علامات کیا ہیں؟
عام طور پر، متاثر ہونے کی پہلی علامت جسم کے اس حصے میں خارش یا خراش ہونا ہے جہاں سے جوں اپنی غذا حاصل کرتی ہے- سرکے پچھلے حصے میں یا کانوں کے ارد گرد خراش ملنے پر سر کے جوؤں کی جانچ کی جانی چاہئے- بیرونی تولیدی اعضأ کے آس پاس خارش ہونے پر چچڑی یا ان کے انڈوں کی جانچ کی جانی چاہئے-

متاثر ہونے کے بعد کتنی جلدی علامات ظاہر ہوتے ہیں؟
کسی فرد کو جوں کی تعدی سے وابستہ شدید خارش کا احساس ہونے میں 2 یا 3 ہفتے یا زیادہ کا وقت لگ سکتا ہے-

کسی فرد سے کتنے عرصے تک جوں پھیلنے کا امکان رہتا ہے؟
جوں اس وقت تک پھیل سکتی ہے جب تک متاثر فرد یا اس کے لباس میں جوں یا اس کے انڈے زندہ ہوں-

جوئیں پڑنے کا کیا علاج ہے؟
متعدد دوا آمیز شیمپو یا کریمیں ہیں جو جوؤں کو مارنے میں مؤثر ہیں- پرمیتھرین (Permethrin) یا پائریتھرینز (Pyrethrins) پر مشتمل مصنوعات عام دوا کے طور پر خریدی جاسکتی ہیں- ضمنی اثرات اور سمّیت (زہریلے پن) سے بچنے کے لئے، معالجے کی خوراک اور وقفۂ استعمال لیبل پر موجود ہدایات کے مطابق ہونی چاہئے- یہ یقینی بنانے کے لئے کہ کوئی انڈا زندہ نہ بچے عام طور پر 7 سے 10 دنوں کے بعد دوبارہ دوا کا استعمال کریں- بالوں سے لیکھوں کو نکالنے میں مدد کے لئے لیکھوں والی کنگھی دستیاب ہے-

جوں کا انسداد کیسے کیا جا سکتا ہے؟
متاثر فرد اور اس کے سامانوں، خاص طور پر لباس، سرپوش اور بستر سے گریز کرنا چاہئے- صحت سے متعلق تعلیم میں اس کا پتہ لگانے اور معالجے کے موزوں طریقے پر توجہ دی جانی چاہئے- علاج کے بعد دوبارہ متاثر ہونے سے بچنے کے لئے، کپڑے اور بستروں کو گرم پانی (140 ڈگری فارن ہائٹ پر 20 منٹ تک) دھونا چاہئے پھر اسے گرمی کے ذریعہ سکھانے والی مشین میں سُکھانا چاہئے تاکہ جوئیں اور انڈے مر جائیں- چونکہ جوؤں کے انڈے سے 6-10 دنوں کے اندر بچے نکل آتے ہیں، اور جوں انسانی سر سے الگ ہوکر صرف 2-1 دن زندہ رہ سکتی ہیں، ایسی اشیأ کو 10 دنوں تک پلاسٹک کے تھیلے میں اچھی طرح بند کرکے رکھنا مؤثر ہوسکتا ہے جنہیں دھویا نہیں جاسکتا-

کیا جوؤں والے بچے اسکول میں رہ سکتے ہیں؟
نہیں- نیویارک شہر کے اسکولوں میں "بغیر جوؤں" والی پالیسی نافذ ہے- علاج کے بعد، اسکول واپس آنے سے پہلے بچے کا جوؤں سے پاک ہونا ضروری ہے-