



DEPARTAMENTO DE SALUD Y SALUD MENTAL DE
LA CIUDAD DE NUEVA YORK

Michael R. Bloomberg
Alcalde

Thomas R. Frieden, M.D., M.P.H.
Comisionado

nyc.gov/health

Pediculosis (piojos en la cabeza, piojos en el cuerpo, ladillas [*cooties, crabs*])

¿Qué es la pediculosis? La pediculosis es una infección de piojos adultos, sus larvas o sus huevos (liendres). Durante la fase de desplazamiento lento, estos insectos se alimentan de la sangre humana, lo que puede provocar una picazón severa. Los piojos de la cabeza, generalmente, se ubican en el cuero cabelludo y los piojos púbicos (ladillas) se encuentran en la zona púbica. Los piojos del cuerpo viven en las costuras de la ropa y se trasladan a la piel para alimentarse.

¿Quién se contagia la pediculosis? Cualquier persona puede contagiarse de pediculosis.

¿Cómo se contagia la pediculosis?

Los piojos de la cabeza o del cuerpo pueden transmitirse durante el contacto directo con una persona infectada o con objetos utilizados por esta, por ejemplo, sombreros, ropa, cepillos o peines. Si bien existen otras maneras, las ladillas se contagian, principalmente, a través del contacto sexual.

¿Cuáles son los síntomas de la pediculosis?

Generalmente, la primera indicación de infección es la picazón o la necesidad de rascarse en la zona del cuerpo donde se alimentan los piojos. Si se rasca detrás de la cabeza o alrededor de las orejas, tendría que revisarse la cabeza para ver si tiene piojos. Si tiene una picazón en la zona genital, tendría que revisarse para ver si tiene ladillas o huevos de ladillas.

¿Qué tan rápido aparecen los síntomas luego del contagio?

Una persona puede demorar de 2 a 3 semanas o más tiempo en notar la picazón intensa asociada con la pediculosis.

¿Durante cuánto tiempo una persona puede contagiar la pediculosis?

La pediculosis se puede contagiar mientras los piojos o los huevos permanezcan vivos sobre la persona infectada o sobre su ropa.

¿Cuál es el tratamiento para la pediculosis?

Existen muchos champús o cremas de enjuague efectivos para combatir la pediculosis. Los productos que contienen permetrina o piretrina son de venta libre. Para evitar efectos colaterales e intoxicaciones, se deben seguir las instrucciones de las etiquetas con respecto a la dosis y la duración del tratamiento. Generalmente, se recomienda un segundo tratamiento a los 7 a 10 días para asegurarse de que no ha sobrevivido ningún huevo. Existen peines para liendres que ayudan a quitarlas del cabello.

¿Cómo se puede prevenir la pediculosis?

Se debe evitar el contacto físico con las personas infectadas y sus pertenencias, especialmente la ropa, los accesorios para la cabeza y la ropa de cama. La educación para el cuidado de la salud debe concentrarse en los métodos apropiados de detección y tratamiento. Para prevenir una segunda infección luego del tratamiento, se debe lavar y planchar la ropa y la ropa de cama en agua caliente (a 140 grados F durante 20 minutos), seguido de un ciclo de secado caliente para aniquilar los piojos y los huevos. Como los huevos de los piojos se incuban dentro de los 6 a 10 días, y los piojos pueden sobrevivir fuera del cuero cabelludo solamente durante 1 ó 2 días, es efectivo almacenar los elementos infectados que no se pueden lavar ni planchar en una bolsa plástica sellada durante 10 días.

¿Puede un niño con pediculosis permanecer en la escuela?

No. Las escuelas de la Ciudad de Nueva York adhieren a la política "anti-pediculosis". Luego del tratamiento, el niño debe estar libre de pediculosis antes de regresar a la escuela.