



# THE CITY OF NEW YORK

DEPARTMENT OF HEALTH AND MENTAL HYGIENE

Michael R. Bloomberg  
Mayor

Thomas R. Frieden, M.D., M.P.H.  
Commissioner

[nyc.gov/health](http://nyc.gov/health)

## **Педикулёз (головные вши, нательные вши, платяная вошь, лобковые вши)**

**Что такое педикулёз?** Педикулёз – это заражение взрослыми вшами, их личинками или яйцами (гнидами). На стадии ползания эти насекомые питаются человеческой кровью, что приводит к сильному зуду. Головные вши обычно встречаются на коже головы, а платяная (лобковые вши) в области лобка. Нательные вши живут в швах одежды и переползают на кожу, чтобы напитаться кровью.

**Кто может заболеть педикулёзом?** Заразиться вшами может любой человек.

### **Как распространяется педикулёз?**

Головные и нательные вши передаются посредством прямого контакта с заражёнными людьми или с предметами, которыми они пользуются, такими как головные уборы, одежда, расчёски и щётки для волос. Лобковые вши наиболее часто передаются посредством полового контакта, хотя другие способы передачи также возможны.

### **Каковы симптомы педикулёза?**

Первым признаком инфекции обычно является зуд или царапины в области тела, в которой вши сосут кровь. Царапины на затылке и вокруг ушей должны быть сигналом для осмотра на предмет наличия головных вшей. Зуд вокруг генитальной области также должен быть сигналом для осмотра на предмет наличия лобковых вшей или их яиц.

### **Как скоро после заражения проявляются симптомы?**

Между заражением вшами и развитием сильного зуда, на который человек может обратить внимание, может пройти от 2 до 3 недель.

### **В течение какого времени человек может быть распространителем педикулёза?**

Педикулёз может распространяться на протяжении всего времени, в течение которого вши или их яйца остаются в живом состоянии на инфицированном человеке или его одежде.

### **Как лечить педикулёз?**

Для уничтожения вшей применяются несколько видов лекарственных шампуней и ополаскивающих кремов. Средства на основе перметрина и пиретрина продаются без рецепта. Для избежания побочного и токсического действия доза и длительность применения средств должны соответствовать инструкциям, приведённым на этикетке. По истечении 7–10 дней обычно рекомендуется повторное применение средства для гарантии того, что не осталось живых яиц. Для удаления гнид из волос имеются специальные расчёски.

### **Как предотвратить педикулёз?**

Следует избегать физического контакта с инфицированным лицом и его принадлежностями, особенно с одеждой, головными уборами и постельными принадлежностями. В санитарном просвещении упор должен делаться на соответствующие методы обнаружения и лечения. Для предотвращения повторного заражения по окончании лечения одежда и постельные принадлежности должны быть выстираны в горячей воде (при температуре 140 градусов по Фаренгейту в течение 20 минут) и подвергнуты термической сушке для уничтожения вшей и их яиц. Поскольку инкубационный период для яиц вшей составляет 6–10 дней, а в изоляции от кожи головы вошь может выжить только 1–2 дня, помещение заражённых предметов, которые нельзя выстирать, в герметический полиэтиленовый пакет является эффективным средством избавления от вшей и их яиц.

### **Может ли ребёнок, заражённый педикулёзом, продолжать ходить в школу?**

**Нет.** В школах города Нью-Йорка в отношении педикулёза применяются строгие правила. По прохождении курса лечения ребёнок допускается в школу только при условии, что у него нет вшей.