

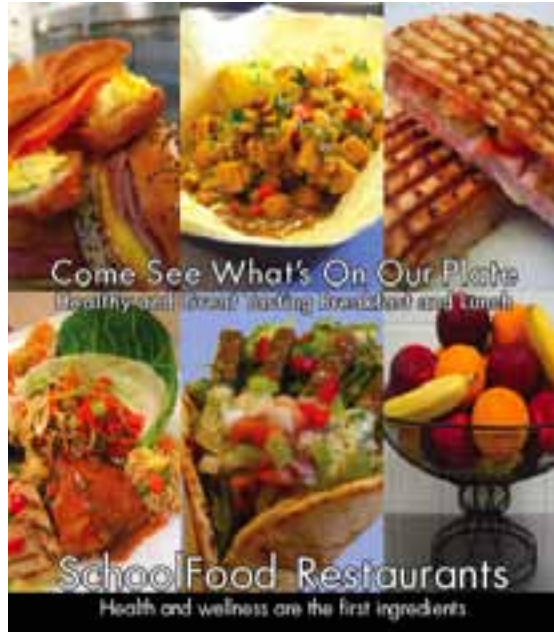
## 스쿨푸드의 사명

스쿨푸드는 학생들에게 건강에 유익한 음식 선택을 장려하고 높은 영양 기준을 유지하며 맛있고 만족스러운 메뉴를 제공할 것을 약속합니다.

- **영양 기준** — 저희는 항상 미국 농무부 (USDA)의 기준을 만족시키며 많은 경우 기준을 능가합니다. 메뉴에 있는 음식에서 염분, 지방 및 콜레스테롤을 줄이고 고과당 옥수수 시럽은 사용하지 않습니다. 스쿨푸드에서는 전이지방, 인공착향료, 인공색소, 감미료, 야자기름, BHA, BHT 및 MSG의 사용을 금지합니다. 또한 저희는 식이성유의 함유량을 늘렸습니다.
- **식품 안전**—스쿨푸드 직원들은 식품안전에 대한 최신 예방접근방식인 위해요소분석 중요관리점(Hazard Analysis Critical Control Points:HACCP)에 근거해 훈련받았습니다.
- **고객 서비스**—정확하고 믿을 수 있는 아침 및 점심 식사 서비스로 학교 일정을 뒷받침합니다.
- **열린 커뮤니케이션**— 스쿨푸드에서는 귀하의 질문 및 제안을 환영합니다. 전문가팀에서 귀하의 필요에 응답할 것을 약속드립니다.
- **스쿨푸드 파트너십**— 스쿨푸드 매니저, 학교장, 학부모 코디네이터, 기타 교직원, 학부모 및 학생들이 협력해 즐거운 급식시간을 만들어갑니다.



## 스쿨푸드 레스토랑



스쿨푸드의 수석 요리사는 제조업체들과 협력해 스쿨푸드의 높은 영양 및 요리 기준에 부합하는 음식을 개발하고 있습니다. 저희는 다양한 식재료를 이용해 각 학년 수준에 적합한 맞춤 메뉴를 제공합니다.

스쿨푸드 조리팀은 학교 주방직원에게 전문지식 및 훈련을 제공합니다. 저희는 적절한 요리 절차와 보기좋은 음식차림 기술을 활용해 스쿨푸드의 목표인 뉴욕시 학생들의 건강한 식습관 육성에 노력하고 있습니다.

맞춤 마케팅 프로그램으로 스쿨푸드 카페테리아가 스쿨푸드 레스토랑으로 변신합니다. 아침 및 점심 식사 홍보 행사에서 연령에 맞는 월별 테마를 선보이며 학생들의 선호도, 최신 유행 및 문화적 다양성을 중심으로 한 새로운 메뉴를 제공합니다. 저희는 흥미로운 본 프로그램을 통해 학생들에게 좋은 음식, 친절한 서비스 및 즐거운 식사를 제공할 것입니다.

## 자녀의 성공을 도와드립니다

맛있고 건강한 학교 급식에  
참가하십시오

### 학교 급식 신청서

많은 학생들은 무료 및 할인 급식을 받을 자격이 있습니다. 학교 급식 신청서를 작성하면 자격요건을 갖춘 학생들은 무료 또는 25센트에 점심을 먹을 수 있습니다. 자격요건을 초과하는 수입을 올리는 가정의 학생들과 신청서를 제출하지 않은 학생들은 점심 급식 가격으로 1달러 50센트를 내야 합니다. 학생과 가족을 위해 돈을 절약하는 것이 현명합니다. 반드시 신청서를 작성하십시오.

### 아침식사

건강한 아침식사를 하는 어린이들은 학교에서 더 집중을 잘 할 수 있어 학습 능력이 향상됩니다. 또한 이 어린이들은 표준화된 시험에서 더 좋은 점수를 받고 낮은 지각 및 결석율을 보입니다. 학생들이 이런 혜택을 누릴 수 있도록 장려하기 위해 모든 뉴욕시 학생들에게 아침급식이 무료로 제공됩니다.

### 여름 급식: 무료 아침식사 및 점심식사

아침식사 및 점심식사 서비스는 방학 중에도 계속됩니다. 18세 이하 모든 뉴욕시 청소년에게는 여름방학 중에도 무료 아침식사 및 점심식사 급식이 제공됩니다. 저희 여름급식 프로그램은 수백 군데 공립학교, 지역 수영장, 뉴욕시 공원, 뉴욕시 주택국 시설 및 뉴욕시 전역의 기타 장소에서 운영됩니다. 별도의 등록이나 서류, 또는 신분증을 요구하지 않습니다. 공립학교에 다니지 않은 청소년도 맛있는 아침 및 점심식사를 무료로 즐길 수 있습니다.

## 스쿨푸드는 영양가 있고 맛있는 급식을 매일 제공합니다.

모든 아침 및 점심식사는 :

- 미국 농무부 지침에 따라 칼로리를 제한합니다;
- 단백질, 철분, 칼슘, 비타민 A 및 C의 어린이 1일 권장 섭취량을 충족시키거나 초과합니다.
- 염분 및 콜레스테롤에 대한 미국인을 위한 식생활 지침에 따라 지방함유량을 전체 칼로리의 30퍼센트 이하로 제한하고 포화지방을 전체 칼로리의 10퍼센트 이하로 제한합니다.

지난 4년간 **스쿨푸드**는 아침, 점심식사 및 간식 프로그램에 다음과 같은 건강한 변화를 가져왔습니다.:

- 저지방 우유 섭취 장려: 식이요법이 필요한 경우를 제외하고는 전지유를 제공하지 않습니다.
- 통곡류 빵 및 롤만 제공합니다.
- 생과일 및 채소의 1일 제공량을 늘렸습니다.
- 뉴욕시 전역의 고등학교에 샐러드 바를 추가했습니다.
- 전지방 사용을 금지했습니다.
- 지역에서 생산되는 농산물을 조달해 뉴욕주 지역 농업 경제를 강화하는 한편 뉴욕시 어린이들의 식습관, 건강 및 학업성취도를 향상시키기 위해 다양한 기관과 협력하고 있습니다. 뉴욕주 농업시장부와 **스쿨푸드플러스** 파트너십을 통해 지역 농장과 협력하여 지역에서 생산되는 과일, 채소 및 유제품에 대한 인식과 섭취를 증진시키고 있습니다.

학생들은 저희의 고객이며  
저희는 매일 고객들에게 봉사하고 있습니다.



아동 비만 및 당뇨 등 관련 질병의 확산을 막기 위해 저희 영양 코디네이터는 영양표준 및 정책을 개발하고 강화했습니다. **스쿨푸드**는 전국적으로 인정받는 건강단체, 지역 커뮤니티 그룹 및 정부기관과의 협력 하에 교육부 보건정책 (Wellness Policy)를 지원합니다. 교육부 보건정책은 뉴욕시 학생들의 건강과 복지 증진을 추구합니다. 정책의 전체 내용을 검토하거나 인쇄하고자 하시는 분은 다음 웹사이트를 참조하십시오:

<http://schools.nyc.gov/Offices/Health/GenProgServ/Wellness.htm>

스쿨푸드는 귀하의 질문을 환영합니다.

스쿨푸드 지역 디렉터 연락 정보

맨해튼: (917) 339-1744 [sobrien@schools.nyc.gov](mailto:sobrien@schools.nyc.gov)

브롱스: (718) 741-8815 [lmizrahi@schools.nyc.gov](mailto:lmizrahi@schools.nyc.gov)

브루클린 I: (718) 935-3411 [mfigueroa@schools.nyc.gov](mailto:mfigueroa@schools.nyc.gov)

(지역 학군 13, 14, 16, 19, 23 및 32)

브루클린 II/스태튼 아일랜드: (718) 714-0386

[vtammaro@schools.nyc.gov](mailto:vtammaro@schools.nyc.gov) (지역 학군 15, 17, 18, 20, 21, 22 및 31)

퀸즈: 718 391- 6883 [tcashin@schools.nyc.gov](mailto:tcashin@schools.nyc.gov)

[www.opt-osfns.org/osfns](http://www.opt-osfns.org/osfns)에서 메뉴, 영양 가이드라인, 건강한 간식 및 기타 정보를 찾으실 수 있습니다.



스쿨푸드 담당실  
Eric Goldstein, Chief Executive Officer  
[egoldstein@schools.nyc.gov](mailto:egoldstein@schools.nyc.gov)  
44-36 Vernon Boulevard  
Long Island City, NY 11101  
전화: 718 707-4300

T&I-8798 (Korean)

# 학부모 안내서

