

# VACUNAS ANTIMENINGOCÓCICAS

## LO QUE USTED NECESITA SABER

### 1 ¿Qué es la enfermedad meningocócica?

La enfermedad meningocócica es una afección grave ocasionada por una bacteria. En Estados Unidos, es la causa principal de la meningitis bacteriana en menores de entre 2 y 18 años.

La meningitis es una infección de los fluidos que circundan el cerebro y la médula espinal. La enfermedad meningocócica también provoca infecciones en la sangre.

En Estados Unidos, alrededor de 2.600 personas por año se infectan con la enfermedad meningocócica. Entre el 10 y el 15% de estas personas mueren, a pesar de haber recibido tratamiento con antibióticos. De aquellos que sobreviven, entre un 11 y un 19% sufren la pérdida de brazos o piernas, sordera, problemas con el sistema nervioso, retraso mental o ataques o derrames cerebrales.

Cualquiera puede infectarse con la enfermedad meningocócica. Pero es más común en niños menores de un año y en personas con determinadas afecciones, como falta del bazo. Los estudiantes de primer año de la universidad que viven en residencias estudiantiles corren mayor riesgo de contraer la enfermedad meningocócica.

Las infecciones meningocócicas se pueden tratar con drogas como la penicilina. Aún así, es causante de muerte en una de cada diez personas que la contraen, mientras que muchas otras se ven afectadas de por vida. Por esta razón, es muy importante que los individuos que pertenecen a grupos de riesgo *prevengan* la enfermedad aplicándose la vacuna antimeningocócica.

### 2 Vacuna antimeningocócica

Existen dos vacunas antimeningocócicas disponibles en EE.UU.:

- **Vacuna antimeningocócica polisacárida (MPSV4)**, disponible desde los años 70

- **Vacuna antimeningocócica conjugada (MCV4)**, con licencia desde 2005

Ambas vacunas pueden prevenir **4 tipos** de enfermedad meningocócica, incluyendo 2 de los 3 tipos más comunes en Estados Unidos y un tipo que causa epidemias en África. Las vacunas antimeningocócicas no pueden prevenir todos los tipos de esta enfermedad. Pero sí protegen a muchas personas que podrían enfermarse si no se aplican la vacuna.

Ambas vacunas funcionan bien y brindan protección a un 90% de quienes se la aplican. Se supone que la MCV4 proporciona una protección más efectiva y duradera.

La MCV4 también debería ser más efectiva al momento de prevenir la transmisión de la enfermedad de persona a persona.

### 3 ¿Quiénes deben colocarse la vacuna antimeningocócica y cuándo?

La colocación de la MCV4 está recomendada para todos los menores que realizan su consulta de rutina para preadolescentes (entre los 11 y los 12 años de edad). Para aquellos que nunca hayan recibido la MCV4 con anterioridad, se recomienda la aplicación de una dosis al ingreso a la escuela secundaria.

También pueden aplicarse la vacuna otros adolescentes que deseen disminuir el riesgo de contraer la enfermedad meningocócica.

La vacuna antimeningocócica también está recomendada para otras personas con alto riesgo de contraer la enfermedad:

- Estudiantes de primer año de la universidad que viven en residencias estudiantiles
- Microbiólogos que se encuentran diariamente expuestos a la bacteria meningocócica
- Reclutas estadounidenses
- Toda persona que viaje o viva en alguna parte del mundo donde la enfermedad meningocócica sea común, como en algunos lugares de África
- Toda persona cuyo bazo esté dañado o le haya sido extraído
- Toda persona que padezca una deficiencia terminal de componente complementario (un trastorno del sistema inmunológico)
- Aquellas personas que puedan haber estado expuestas a la meningitis durante un brote

La MCV4 es la vacuna recomendada para individuos de 11 a 55 años de edad que se encuentren en dichos grupos de riesgo, pero, si dicha vacuna no estuviera disponible, se puede aplicar la MPSV4. La MPSV4 se debe aplicar a niños de 2 a 10 años y a adultos mayores de 55 que se encuentren en riesgo.

### ¿Cuántas dosis?

A partir de los 2 años de edad, deben recibir 1 dosis. (En algunas ocasiones se recomienda una dosis adicional a las personas que continúan dentro del grupo de alto riesgo. Consulte con su proveedor.)

La MPSV4 puede recomendarse para niños de 3 meses a 2 años de edad en circunstancias especiales. Estos niños deben recibir 2 dosis, con 3 meses entre una y otra aplicación.

### 4 Algunas personas no deben recibir la vacuna antimeningocócica o deben esperar

- Toda persona que alguna vez haya estado en riesgo de muerte debido a una **reacción alérgica severa ocasionada por una dosis previa** de cualquiera de las vacunas antimeningocócicas no debe aplicarse otra dosis.

- No debe aplicarse la vacuna ninguna persona que alguna vez haya estado en riesgo de muerte por **alergia a algún componente de aquélla**. Informe a su médico sobre toda alergia severa que haya sufrido.

- Si al momento en que se programó la aplicación la persona se encuentra **grave o moderadamente enferma**, probablemente deba esperar a recuperarse. Consulte con su médico o enfermero. Por lo general, aquellos individuos con una **enfermedad leve** pueden recibir la vacuna.

- Toda persona que alguna vez haya padecido el **síndrome de Guillain-Barré** debe hablar con su médico antes de aplicarse la MCV4.

- Se pueden aplicar las vacunas antimeningocócicas a mujeres embarazadas. Sin embargo, la MCV4 es una vacuna nueva y no ha sido probada en mujeres embarazadas tanto como la MPSV4. Debe aplicarse sólo si es estrictamente necesario.

- Las vacunas antimeningocócicas pueden aplicarse al mismo tiempo que otras vacunas.

## 5 ¿Cuáles son los riesgos de las vacunas antimeningocócicas?

Una vacuna, como cualquier otro medicamento, puede ocasionar problemas serios, tales como reacciones alérgicas severas. El riesgo de que la vacuna antimeningocócica cause trastornos serios o la muerte es extremadamente bajo.

### Problemas leves

Alrededor de hasta 50% de los individuos que se aplican las vacunas antimeningocócicas sufren efectos colaterales leves, como irritación o dolor en el área donde se realizó la aplicación.

Si surgen estos problemas, generalmente duran 1 ó 2 días. Son más comunes luego de la aplicación de la MCV4 que de la MPSV4.

La aplicación de la vacuna puede ocasionar fiebre en un bajo porcentaje de individuos.

### Problemas severos

- Son muy raras las reacciones alérgicas serias dentro de los minutos u horas posteriores a la aplicación.

- Se ha informado acerca de un trastorno del sistema nervioso denominado **síndrome de Guillain-Barré** (GBS, por sus siglas en inglés) en algunas personas que recibieron la MCV4. Esto sucede con tan poca frecuencia que actualmente no es posible saber si el factor desencadenante puede ser la vacuna. Aún en el caso de que lo fuera, el riesgo es muy bajo.

## 6 ¿Qué sucede si aparece una reacción moderada o leve?

### ¿Qué señales debo buscar?

- Toda afección inusual, tal como fiebre alta o cambios de comportamiento. Los signos de una reacción alérgica grave pueden incluir dificultad para respirar, ronquera o respiración sibilante, urticaria, palidez, debilidad, taquicardia o mareos.

### ¿Qué debo hacer?

- **Llame** a un médico o lleve a la persona a un médico de inmediato.

- **Informe** al médico lo que sucedió, la fecha y la hora en que se produjeron los síntomas y cuándo se aplicó la vacuna.

- **Solicite** a su médico, enfermero o Departamento de Salud que informe acerca de la reacción mediante un formulario del Sistema de informes sobre efectos adversos producidos por vacunas (VAERS, por sus siglas en inglés).

O usted mismo puede informar acerca de lo ocurrido al VAERS ingresando al sitio web en [www.vaers.org](http://www.vaers.org) o llamando al 1-800-822-7967.

*El VAERS no brinda asesoramiento médico.*

## 7 ¿Cómo puedo obtener más información?

- Consulte a su médico o enfermero. Ellos pueden darle el prospecto de la vacuna o sugerirle otras fuentes de información.

- Llame a su Departamento de Salud local o de su estado.

- Comuníquese con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés):

- Llame al **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)**

- Visite el sitio web del Programa nacional de vacunación del CDC en [www.cdc.gov/nip](http://www.cdc.gov/nip)

- Visite el sitio web del CDC sobre la enfermedad meningocócica en [www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/meningococcal\\_g.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/meningococcal_g.htm)

- Visite el sitio web del CDC sobre salud para viajeros en [www.cdc.gov/travel](http://www.cdc.gov/travel)



DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS  
CENTROS PARA EL CONTROL Y LA PREVENCIÓN DE  
ENFERMEDADES