

腦膜炎球菌疫苗

您需要了解的知識

1 什麼是腦膜炎球菌病？

腦膜炎球菌病是一種由細菌引起的嚴重疾病。在美國，它是導致2至18歲兒童罹患細菌性腦膜炎的主要原因。

腦膜炎是腦和脊髓周圍的體液受到感染。腦膜炎球菌病也會引起血液感染。

在美國每年約有2,600人患上腦膜炎球菌病。儘管採用了抗生素治療，但其中10-15%的人還是會死亡。在存活的患者中，另有11-19%的人失去了他們的手臂或腿、失聰、神經系統出現問題、變成智障或者出現驚厥或中風。

任何人都有可能得腦膜炎球菌病。但此病在不滿一歲的嬰兒和患有特定疾病（例如沒有脾臟）的人當中最為常見。住在宿舍中的大學新生患腦膜炎球菌病的危險性增加。

腦膜炎球菌感染可用諸如盤尼西林（penicillin）之類藥物治療。但是，每十名患者中約有1人死亡，許多其他人則終生受這種疾病的影響。這就是為什麼對於高危人群來說，使用腦膜炎球菌疫苗來預防此病是如此之重要。

2 腦膜炎球菌疫苗

在美國有兩種腦膜炎球菌疫苗可用：

- 腦膜炎球菌多糖疫苗（MPSV4）自上世紀70年代起投入使用。

- 腦膜炎球菌結合疫苗（MCV4）於2005年獲准使用。

這兩種疫苗都可以預防4種腦膜炎球菌病，包括3種在美國最常見的腦膜炎球菌病中的2種以及1種在非洲傳播的腦膜炎球菌病。腦膜炎球菌疫苗無法預防所有類型的腦膜炎球菌病。但它們確實能使許多人免於患上這種疾病，這些人如果不注射疫苗就有可能患病。

兩種疫苗效果都很好，注射疫苗的人中約90%都得到了保護。預計MCV4能提供更好、更持久的保護。

MCV4在防止疾病在人與人之間傳播方面也理應更有效。

3 誰應該接種腦膜炎球菌疫苗，何時接種？

建議所有兒童在進行青春期前的例行健康檢查時（11至12歲）接種MCV4。對於之前從未注射過MCV4的人，建議他們在高中入學時注射。

其他想降低腦膜炎球菌病風險的青少年也可以注射疫苗。

對於下列那些患腦膜炎球菌病風險呈現上升趨勢的人，我們也建議他們注射腦膜炎球菌疫苗：

- 住在宿舍裏的大學新生。
- 常常接觸腦膜炎球菌的微生物學家。
- 美國部隊新兵。
- 任何去世界上腦膜炎球菌病流行的地方（例如非洲部分地區）旅行或居住的人。
- 任何脾臟受損或已被切除的人。
- 任何末端補體成分缺乏（一種免疫系統失調症）的人。
- 在疾病爆發期間可能接觸過腦膜炎患者的人。

對於這些高危人群中11至55歲的人來說，用MCV4比較好，但如果沒有MCV4，也可以用MPSV4。對於處在高危中的2至10歲的兒童以及超過55歲的成人，應使用MPSV4。

要注射幾劑？

2歲或2歲以上的兒童應注射1劑。（有時候，對於處在高危中的人群，建議多注射1劑。請就這一問題詢問您的免疫服務提供者。）

在特殊情況下，對於3個月至2歲大的兒童，可以建議使用MPSV4。這些兒童應注射2劑，第1劑與第2劑之間相隔3個月。

4 有些人不應注射腦膜炎球菌疫苗，或者應等待一段時間再注射

- 任何曾經對**先前注射**的任一種腦膜炎球菌疫苗有嚴重（危及生命）**過敏反應**的人都不應再注射另一劑。
- 任何曾經對**任何疫苗成分**出現嚴重（危及生命）**過敏**的人都不應注射疫苗。如果您曾經有任何嚴重過敏，請告訴您的醫生。
- 任何在按計劃要接種疫苗的時候患有**中度或嚴重疾病**的人可能應等到康復後再接種。請就該問題詢問您的醫生或護士。有**輕微疾病**的人通常可以接種疫苗。
- 任何曾經得過**格林-巴利綜合症（Guillain-Barré Syndrome）**的人在注射MCV4前都應該諮詢他們的醫生。
- 腦膜炎球菌疫苗可以給孕婦注射。但是，MCV4是一種新的疫苗，尚未像MPSV4那樣在孕婦身上做過很多研究。只在肯定需要的情況下才使用它。
- 腦膜炎球菌疫苗可與其他疫苗同時注射。

5 腦膜炎球菌疫苗有什麼風險？

疫苗和任何藥物一樣，都有可能導致嚴重問題，例如嚴重過敏反應。腦膜炎球菌疫苗導致嚴重傷害或死亡的風險微乎其微。

輕微問題

注射過腦膜炎球菌疫苗的人中約有多達一半的人出現輕微的副作用，例如注射部位發紅或疼痛。

如果出現這些問題，通常只會持續1天或2天。注射MCV4後比注射MPSV4後更容易出現這種情況。

一小部分注射疫苗的人會發燒。

嚴重問題

- 在注射後幾分鐘至幾小時內出現嚴重過敏反應的情況極為少見。
- 在注射了MCV4的人中，有人得了名為**格林-巴利綜合症（或GBS）**的嚴重神經系統失調症。這種情況極少發生，以目前無法確定疫苗是否是致病因素。即便是疫苗所致，風險也是微乎其微。

6 如果出現中度或嚴重反應該怎麼辦？

我應該注意什麼？

- 任何異常情況，例如高燒或行為異常。嚴重過敏反應的跡象包括呼吸困難、喉嚨嘶啞或氣喘、麻疹、蒼白、虛弱、心跳加快或頭暈眼花。

我該怎麼辦？

- 給醫生**打電話**，或立刻送病人就醫。
- **告訴**醫生發生了什麼情況，發生的日期和時間，以及何時注射的疫苗。
- **要求**醫生、護士或衛生部門遞交一份疫苗不良事件報告系統（Vaccine Adverse Event Reporting System，簡稱VAERS）表格，將過敏反應上報。

您也可以透過VAERS網站www.vaers.org遞交這份報告，或致電1-800-822-7967。

VAERS不提供醫療建議。

7 我怎樣了解更多相關知識？

- 詢問您的醫生或護士。他們會給您看疫苗說明書，或推薦其他的資訊來源。
- 給您所在地或所在州的衛生部門打電話。
- 聯絡疾病控制與預防中心（Centers for Disease Control and Prevention，簡稱CDC）：
 - 致電**800-232-4636（1-800-CDC-INFO）**
 - 瀏覽CDC的國家免疫計劃網站www.cdc.gov/nip
 - 瀏覽CDC的腦膜炎球菌病網站www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/meningococcal_g.htm
 - 瀏覽CDC的旅行者健康網站www.cdc.gov/travel



衛生和人類服務部
疾病控制與預防中心