

# ВПЧ (ВИРУС ПАПИЛЛОМЫ ЧЕЛОВЕКА)

# ВАКЦИНА

## ЧТО ВАМ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ

### 1 Что такое ВПЧ?

**Генитальный вирус папилломы человека (ВПЧ)** – это наиболее распространённый в Соединённых Штатах вирус, передаваемый половым путём/

Существует около 40 типов ВПЧ. В США вирусом заражено около 20 млн. человек, и около 6,2 млн. человек заражаются им каждый год. ВПЧ передаётся посредством половых контактов.

Большинство случаев заражения ВПЧ не вызывают никаких симптомов и излечиваются сами собой. Опасность ВПЧ состоит главным образом в том, что он может приводить к **раку шейки матки** у женщин. Каждый год в США раком шейки матки заболевают около 10 000 женщин, и 3 700 женщин ежегодно умирают от него. Это вторая по многочисленности жертв причина смерти от рака среди женщин во всём мире.

ВПЧ также связан с несколькими менее распространёнными видами рака как у мужчин, так и у женщин. Он также может вызывать остроконечные кондиломы (генитальные бородавки) и бородавки верхних дыхательных путей.

Свыше 50 % мужчин и женщин, ведущих активную половую жизнь, заражаются ВПЧ в течение своей жизни.

Лечения от инфекции ВПЧ нет, но есть лечение от вызываемых вирусом других заболеваний.

### 2 Вакцина против ВПЧ: зачем она нужна?

**Вакцина против ВПЧ** – это инактивированная (не живая) вакцина, которая предохраняет от 4 основных видов ВПЧ.

В них входят 2 вида, вызывающих 70 % случаев рака шейки матки, и 2 вида, вызывающих 90 % случаев остроконечных кондилом. **Вакцина от ВПЧ может предохранить от большинства остроконечных кондилом и от большинства случаев рака шейки матки.**

Предполагается, что вакцина против ВПЧ обладает долгосрочным действием. Однако вакцинированные женщины всё равно должно обследоваться на предмет рака шейки матки, поскольку вакцина не предохраняет от всех видов ВПЧ, вызывающих рак шейки матки.

### 3 Кому и когда нужно получить вакцину против ВПЧ?

#### Регулярная вакцинация

- Регулярную вакцинацию против ВПЧ рекомендуется проводить девочкам в возрасте **11–12 лет**. Врачи могут давать вакцину и девочкам более младшего возраста – от 9 лет.

#### Почему вакцина против ВПЧ даётся девочкам в этом возрасте?

Девочкам важно получить вакцину против ВПЧ до своего первого полового контакта, поскольку они еще не были подвержены ВПЧ. В этих случаях вакцина может предотвратить почти 100 % случаев заболеваний, вызываемых 4 видами ВПЧ, на которые распространяется действие этой вакцины.

Однако, если девушка или женщина уже инфицирована таким видом ВПЧ, то вакцина не сможет предотвратить вызываемые этим видом вируса заболевания.

#### Вакцинация «вдогонку»

- Вакцинация также рекомендуется девушкам и женщинам **в возрасте 13–26 лет**, которые не получили её ранее.

#### Вакцина против ВПЧ применяется в серии из трёх доз:

1-я доза: в настоящее время

2-я доза: через 2 месяца после 1-й дозы

6-я доза: через 6 месяцев после 1-й дозы

Дополнительные дозы (бустеры) не рекомендуются.

Вакцинацию против ВПЧ можно делать одновременно с другими вакцинациями.

### 4 Некоторым девушкам и женщинам не следует делать вакцинацию против ВПЧ или следует её отложить

- Пациенткам, у которых была опасная для жизни **аллергическая реакция на дрожжевые грибки, любой другой компонент вакцины против ВПЧ** или на **предыдущую дозу вакцины против ВПЧ**, не следует проводить вакцинацию. Если у лица, получающего вакцину, есть другие серьёзные формы аллергии, сообщите об этом врачу.

Вакцина против ВПЧ

02.02.07

- **Беременным женщинам** не следует делать вакцинацию. Вакцина, по-видимому, не представляет опасности ни для матери, ни для нерожденного ребёнка; однако, этот вопрос всё ещё находится в стадии изучения. Принятие вакцины против ВПЧ во время беременности **не** должно быть основанием для решения о прекращении беременности. Женщины, вскармливающие детей грудью, могут безопасно проводить вакцинацию.

Женщинам, которым стало известно, что они были беременны в период вакцинации против ВПЧ, рекомендуется позвонить в **регистратуру вакцинированных против ВПЧ в период беременности** по тел. 800-986-8999.

Сведения, полученные из этой регистратуры, помогут нам узнать, как беременные женщины реагируют на вакцину.

- Пациентки, которые больны в мягкой форме в период, когда запланирована вакцинация, всё равно могут получить вакцину против ВПЧ. Пациентки, которые больны **в умеренной или тяжёлой форме**, должны подождать до своего выздоровления.

## 5 В чём состоит риск вакцины против ВПЧ?

Вакцина против ВПЧ, по-видимому, не вызывает никаких серьёзных побочных эффектов.

Однако, как и любое другое лекарство, вакцина может, в принципе, привести к серьёзным проблемам, таким как тяжёлые аллергические реакции. Риск серьёзного ущерба для здоровья или смерти от **любой** вакцины чрезвычайно невелик.

Вакцина против ВПЧ может вызывать **некоторые** незначительные проблемы:

- боль в месте инъекции (у 8 человек из 10)
- покраснение или припухание в месте инъекции (у 1 человека из 4)
- небольшое повышение температуры (до 100° по Фаренгейту) (у 1 человека из 10)
- зуд в месте инъекции (у 1 человека из 30)
- умеренное повышение температуры (до 102° по Фаренгейту) (у 1 человека из 65)

Эти симптомы непродолжительны и исчезают сами собой.

Аллергические реакции от вакцины, которые представляют угрозу для жизни, чрезвычайно редки. Если они происходят, то это случается в период от нескольких минут до нескольких часов после вакцинации.

Как и в случае с другими вакцинами, сбор данных и контроль за необычными или тяжёлыми проблемами,

вызванными вакцинацией против ВПЧ, будет продолжаться.

## 6 Что, если наступит тяжёлая реакция?

### Чего я должна опасаться?

- Любого необычного состояния, например, высокой температуры или изменений в поведении. Признаки тяжёлой аллергической реакции могут включать затруднённое дыхание, хрипоту или свистящее дыхание, сыпь, бледность, слабость, учащённое сердцебиение и головокружение.

### Что мне делать в таком случае?

- **Позвонить** врачу или немедленно доставить человека с симптомами к врачу.
- **Рассказать** врачу о случившемся, сообщить дату и время начала симптомов, а также дату и время вакцинации.
- **Попросить** своего врача, медсестру или отдел здравоохранения сообщить о реакции посредством заполнения формы VAERS (формы для сообщения о негативной реакции на вакцину).

Можно также направить такое сообщение через вебсайт VAERS: [www.vaers.hhs.gov](http://www.vaers.hhs.gov) или по тел. 1-800-822-7967.

*VAERS не даёт советов медицинского характера.*

## 7 Где можно получить дополнительную информацию?

- Обратитесь к своему врачу или медсестре. Они могут показать вам листовку-вкладыш к упаковке вакцины или порекомендовать другие источники информации.
- Позвоните в местный отдел здравоохранения или отдел здравоохранения штата.
- Обратитесь в Центр по контролю за заболеваниями и профилактике (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)
  - Телефон Центра: **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)**
  - Вебсайт Центра: [www.cdc.gov/std/hpv](http://www.cdc.gov/std/hpv) и [www.cdc.gov/nip](http://www.cdc.gov/nip).



**ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ**

**Центры по контролю за заболеваниями и профилактике**

**Национальный центр иммунизации и респираторных заболеваний**

Информация о вакцине (предварительная)

Вакцина против вируса папилломы человека (ВПЧ)

2/207